



Chers membres et amis,

Lorsque les jours se réchauffent, de délicats messagers du printemps poussent dans les forêts et les champs. Ces herbes sauvages contiennent de précieuses vitamines et minéraux, et on leur prête des vertus médicinales particulières. Nous vous proposons une excursion à pied dans nos prairies lors de laquelle nous apprendrons à connaître quelques-unes des plantes comestibles les plus courantes que nous utiliserons ensuite pour préparer un délicieux repas sur le feu, sous la direction de Madame Franziska Zoller, membre du WWF Zurich et du « Naturschutzverein Hettlingen ».

**Samedi 12 avril 2025, de 10 à environ 14 heures**

**Rendez-vous** : 10h à la « Mehrzweckhalle », Schulstrasse 14, 8442 Hettlingen

**Accès** : 9h34 : bus No 676 de la gare de Winterthur, arrêt « Dorf » à Hettlingen à 9h45, puis environ 10-12 minutes de marche  
En voiture : places de parking à la « Mehrzweckhalle »

**Coût** : Participation aux frais : Fr. 15.- par personne, à régler sur place  
Le Cercle offre l'apéritif pendant que la soupe cuira !

**Équipement** : Vêtements adaptés à la météo, bonnes chaussures, assiettes à soupe et cuillères, gobelets, couteau de poche, panier ou sac en tissu avec 4-5 récipients type Tupperware (Les restes seront distribués ! Pas de gaspillage avec la nature si généreuse... !)

L'excursion est également adaptée aux enfants à partir de l'âge scolaire.

En cas de mauvais temps (forte pluie), elle se déroulera du côté de Dättlau ; le cas échéant, l'adresse sera communiquée aux participants la veille de la sortie.

Merci de bien vouloir vous inscrire avec mention du nombre de personnes, soit au [CRW@c-r-w.clubdesk.com](mailto:CRW@c-r-w.clubdesk.com), soit au 078/815 49 28 auprès de Carine (téléphone, WhatsApp ou sms) d'ici au **3 avril 2025**. Le nombre de places est limité à 20 personnes.

A très bientôt et bien cordialement, Le comité